



# ОСЛОВО

Детский сад №100

ПРОЕКТ  
«ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНАЯ РАЗГРУЗКА  
РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
ОРГАНИЗАЦИИ ПОСРЕДСТВОМ  
ТИМБИЛДИНГА»



Тольятти, 2021





## Проект

«Психоэмоциональная разгрузка работников образовательной организации посредством тимбилдинга» реализован в 2021 году при грантовой поддержке областной профсоюзной организации.

Продвижение ценностей здорового образа жизни, профилактики эмоционального выгорания, повышение мотивации членов профсоюза к регулярным занятиям физической культурой являются приоритетными для профсоюзного сообщества.



**В проекте использованы различные виды тимбилдинга:**

**Психологический  
тимбилдинг**

**Интеллектуальный  
тимбилдинг**

**Социально-экологический  
тимбилдинг**

**Творческий  
тимбилдинг**

**Спортивный  
тимбилдинг**



## *Психологический тимбилдинг*

*- это тренинги, создание непринужденной обстановки в коллективе, выработка умения и стремления понимать друг друга, обучение правильному общению, выявление неформальных лидеров и определение психологической роли каждого из сотрудников в командной работе.*



## *Интеллектуальный тимбилдинг*



*Это игры, умственная деятельность. Сюда входят всевозможные викторины, квесты, мозговые штурмы и прочие интеллектуальные мероприятия.*



## Социально-экологический тимбилдинг

- этот формат предполагает проведение “субботников” и благотворительных акций, когда совместными силами сотрудников проводится облагораживание участков и другие социально полезные виды работ.



# Социально-экологический тимбилдинг



**БЛАГОДАРНОСТЬ**

**Крышки-неваляшки**

Коллективу  
МБУ ДС №100 «Островок»

за участие  
в эколого-благотворительной акции  
«Крышки-неваляшки»

Генеральный директор  
ГК «ЭкоВоз» *В.А.* Д.А. Волков

**Крышки-неваляшки**

ГРУППА КОМПАНИЙ  
**ЭКОВОЗ**  
ekovoz.ru



**БЛАГОДАРНОСТЬ**

участнику акции осень 2021  
«СДАЙ МАКУЛАТУРУ — СПАСИ ДЕРЕВО!»

награждается  
**МБУ ДС №100 "ОСТРОВОК"**

за весомый вклад в дело сохранения  
окружающей среды и лесов России

руководитель федерального  
экологического проекта «Сдай-Макулатуру»  
*С.* Скоробогатова С. С.

**100 кг МАКУЛАТУРЫ**  
экономит от вырубки 1 ДЕРЕВО и сохраняет от загрязнения 2000 литров  
ЧИСТОЙ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ, экономит 100 кВт ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ и  
предотвращает выброс в атмосферу 170 кг CO<sub>2</sub>.

СДАЙ.ВУМАТУ.РФ



*Социально-экологический тимбилдинг*





**Социально-экологический тимбилдинг**



**Социально-экологический тимбилдинг**



## **Социально-экологический тимбилдинг**

*- этот формат предполагает проведение “субботников” и благотворительных акций, когда совместными силами сотрудников проводится облагораживание участков и другие социально полезные виды работ.*

*Участие коллектива в городских благотворительных акциях:*

- ♦ *Крышки-неваляшки,"*
- ♦ *Сдай макулатуру-спаси дерево,"*
- ♦ *Подари книгу библиотеке,"*
- ♦ *посадка городского леса.*

*Субботники в нашем учреждении - это не только наведение чистоты и красоты в детском саду, но и мероприятие с призами, викторинами и чаепитием. Благоустройство территории и разведение красивых клумб-это добрая традиция коллектива, проводится конкурс на лучшую клумбу и участок.*



## **Творческий тимбилдинг**

*Творческий тимбилдинг — это максимальный простор для креатива, каждый сможет проявить себя и, возможно, откроет новые таланты. В детском саду существует традиция поздравления сотрудников с юбилеями и праздниками творческими номерами, что придает особую душевность и искренность.*

*Сейчас можно, конечно, купить любые украшения для праздника, но, по сложившейся традиции, коллектив изготавливает украшения для детского сада своими руками в творческих мастерских.*

*Вот и получается, что процесс подготовки к праздникам-это самый эффективный способ сплочения коллектива и даже семей работников!*



## Творческий тимбилдинг

- этот формат включает ролевые игры, постановку спектаклей по мотивам различных произведений. А так же варианты коллективного творчества — изготовления поделок или рисунков.



*Творческий тимбилдинг*



*Творческий тимбилдинг*







## Спортивный тимбилдинг

*- этот вид тимбилдинга предполагает проведение игр на командообразование. Мероприятия на природе активный отдых проведение командных игр, подвижных квестов, разнообразных эстафет, преодоление полосы препятствий.*



## Спортивный тимбилдинг

*Каждый четверг мы стали проводить "Вечерний тимбилдинг" - это разнообразные корпоративные игры на командообразование. После насыщенного и порой тяжелого рабочего дня хотелось «выпустить пар»! Всем сотрудникам «Островка» полюбился тимбилдинг.*



## Спортивный тимбилдинг



Спортивный тимбилдинг



## Спортивный тимбилдинг

*В 2021 году 12 сотрудников  
детского сада выполнили  
нормативы ГТО,  
из которых 8 получили зо-  
лотой знак!*



## Спортивный тимбилдинг

*Наш коллектив принимает активное участие в мероприятиях, которые проводит Центральная районная профсоюзная организация: Лыжня, Туристском слете, Дне здоровья, Профсоюзной маёвке, где сотрудники детского сада занимали призовые места.*



## Спортивный тимбилдинг

*Летом, в рамках проекта, был организован семейный День здоровья, провели мы его на теплоходе, для всех присутствующих была беспроигрышная лотерея и разнообразные корпоративные игры на командообразование.*



## Спортивный тимбилдинг



*К дню дошкольного работника коллектив детского сада с семьями совершил экскурсионную поездку в город Самара.*





## Спортивный тимбилдинг

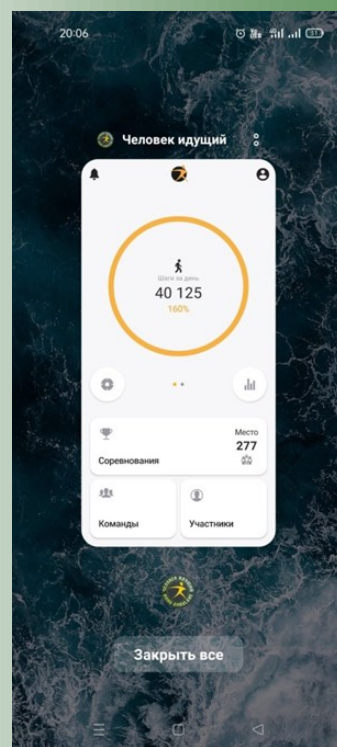
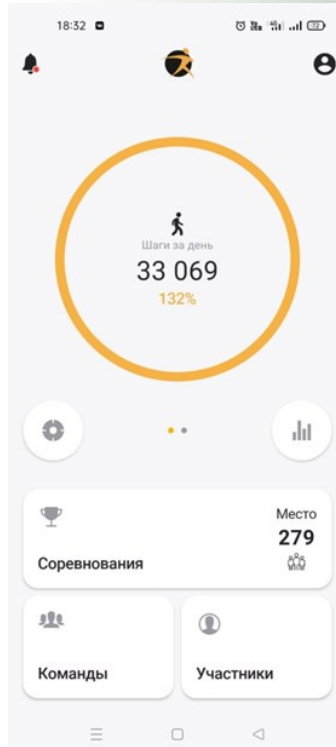
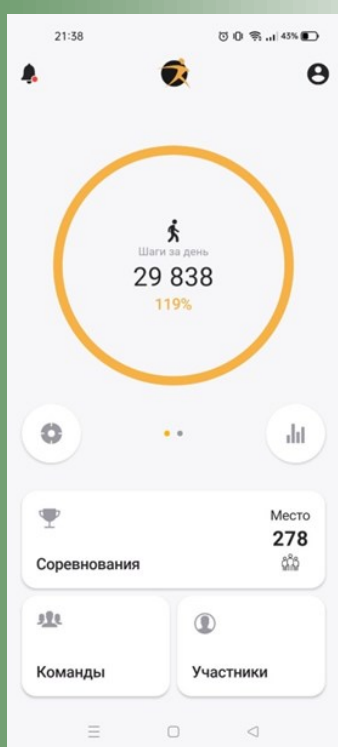
*В ходе реализации проекта появилась идея создания в вайбере группы "Мы за здоровый образ жизни."*

*Участники этого объединения придерживаются правильного питания с помощью специального приложения на телефоне, отслеживают состояние здоровья при помощи фитнес браслета, отслеживают соблюдение питьевого режима. Все участники объединения делятся своими результатами и поддерживают друг друга. Ввели рубрику полезные завтраки. И, как результат, за год наш коллектив стал легче на 120 килограмм!*



## Спортивный тимбилдинг

*В октябре мы присоединились к акции "Человек идущий," команда детского сада объединила 22 человека. Участие в чемпионате - это ещё одна возможность сплотить коллектив, возможность неформального общения. Руководитель детского сада поддержала инициативу профкома и сама активно участвовала в чемпионате.*



Проект имеет высокую социальную значимость, так как положительный настрой работников образовательной организации позволяет предотвратить выгорание работников, а так же организовать командную работу в коллективе.

Подводя итоги реализации проекта можно сделать вывод, что общие дела и увлечения коллектива, не затрагивающие напрямую профессиональную деятельность, очень эффективны для создания команды, способной достигать поставленные цели.

За этот год и профсоюзное членство выросло с 50 до 100 процентов, у нас очень сплоченная и активная первичка!



Над книгой работали:

Заведующий МБУ детский сад № 100 «Островок»

Мамуткина Елена Николаевна

Председатель первичной профсоюзной

организации МБУ детского сада № 100

«Островок» Федосеенко Наталья Сергеевна

